

共青团闽北职业技术学院委员会

闽北职院团〔2023〕号

关于组织开展 2023 年暑期文化科技卫生 “三下乡”社会实践活动的通知

各系团总支、学生会：

为深入贯彻落实党中央关于在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的决策部署，全面落实省委有关工作要求，切实发挥共青团作为广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校作用，引导和帮助广大青年学生在与现实相结合的“大思政课”中“受教育、长才干、作贡献”，引领学生立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，根据上级团组织有关要求和学院统一部署，决定开展

2023年暑期“三下乡”社会实践活动。现将有关事项通知如下。

一. 活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

二. 时间安排

2023年6月下旬—8月底

三. 活动对象

全体在校大学生（预备党员、共青团干部、团员骨干、入党积极分子等应积极参与）。

四. 总体原则

1. 紧扣主题主线，聚焦为党育人。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神主题，坚持正确的政治方向，聚焦为党育人主责主业，引领学生用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，厚植学生对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感，引导学生在实践中深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。

2. 遵循实践规律，把准活动定位。遵循新时代大学生认知、成长特点和教育规律，准确把握“三下乡”社会实践活动帮助大学生了解国情、观察社会的功能定位，更加精准、更有针对性地开展实践育人活动。立足工作实际，创新方式方法，推动形成既有全校统一组织，也有各系部自主开展的生动局面，努力构建内涵更深、机制更优、体系更全、保障更强、成效更实的工作新格局，

切实提高活动覆盖面和影响力。

3. 坚持效果导向,就近就便实施。着眼大学生全方位社会化能力提升需求,注重区分不同系部、专业、项目及工作环节的差异,就近就便、分层分类实施集中与分散、长时与短时、团队与个人相结合的社会实践活动,着力破解实践育人中不平衡不充分问题。进一步完善以实际成效为导向的考评激励机制,强化政策供给和资源保障,善用数字化手段,做好精细化管理,坚决克服粗放式、随意化、大呼隆的工作方式,力戒摆拍走秀、走马观花。

4. 加强系统谋划,联动校园内外。坚持同高等教育改革有机衔接、一体推进,善于用校园外的组织体系和资源推动解决校园内的问题,加强校地联动、项目联动、品牌联动,整合资源、共建共享,推动形成实践育人合力。坚持线上线下相结合开展实践活动,不断创新工作载体、强化典型引领,注重运用网络新媒体对学生实践过程和成果进行展示宣传和推广转化。

五、重点团队

1. 理论普及宣讲团。认真学习宣传贯彻党的二十大精神,结合学习习近平总书记在团中央新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神、党中央在团十九大开幕会上的致辞和团十九大精神,组织学生走进基层、边远地区、社区、农村、军营等,精心设计开展有内涵、有人气的宣传教育活动,引领广大青年学生更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义,更加信心满怀地紧跟党的核心、人民领袖奋进新征程、建功新时代。结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,把理论学习、调

查研究贯通起来,坚持读原著学原文悟原理,坚持多思多想、学深悟透,全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义、实践要求,做到整体把握、融会贯通。

2. 乡村振兴促进团。深入贯彻落实习近平总书记给中国农业大学科技小院学生的重要回信精神以及总书记关于“三农”工作的重要论述,引领学生将课堂学习与乡村实践紧密结合,发扬实事求是精神,掌握密切联系群众方法,脚踏实地,自找苦吃,为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。要深入乡村一线,广泛实施教育关爱、爱心医疗、科技支农、基层社会治理、生态文明建设等领域的重点项目,帮助发展乡村产业,改善基础设施,美化乡村环境,提升乡风文明,促进乡村公共服务,讲好乡村振兴故事。

3. 发展成就观察团。聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革,以中国大地为课堂,以脱贫攻坚重大历史性成就、全面建成小康社会决定性成就等为现实教材,组织学生在国情考察、社会观察、调查研究、学习体验、志愿服务中了解国情社情民情,感受全过程人民民主的生动实践,引导学生深刻领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用,坚定紧跟党奋进新征程的信心决心。

4. 党史学习教育团。持续深入学习贯彻习近平总书记关于党史学习教育的重要论述,推进党史学习教育常态化长效化。持续深化建党百年激发的爱党爱国爱社会主义热情,继续组织学生广泛学习宣传党的百年奋斗重大成就和历史经验,依托各地红色

资源,开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式的活动,以重要时间节点为契机深化仪式教育,引导学生弘扬伟大建党精神,让红色基因、革命薪火代代传承。

5. 民族团结实践团。贯彻落实党中央关于西藏、新疆工作的重大决策部署和中央民族工作会议精神,组织内地西藏籍、新疆籍学生开展“民族团结我践行”社会实践活动,组织省内高校学生到西藏、新疆等民族地区开展国情考察、地球第三极保护行动等社会实践活动,帮助和引导学生通过实地调研和观察,深入了解民族团结进步呈现的新气象,充分感知民族地区发生的新变化,当好民族团结进步的宣传者、示范者和践行者,不断铸牢中华民族共同体意识。

六、专项活动

在2023年“三下乡”社会实践活动中,联合有关方面组织开展专项活动。主要包括:深入学习贯彻习近平总书记给中国农业大学科技小院学生的重要回信精神,引导广大青年学生走进乡土中国深处,厚植爱农情怀,练就兴农本领,在乡村振兴大舞台上建功立业;紧密结合正在开展的“习近平总书记与大学生在一起”学习分享活动,以“强国有我,青春有为”为主题,组织学生重走习近平总书记的考察路线,跟随总书记的脚步开展实地调研学习,在切实感受祖国发展变化的生动实践中升华爱国情怀,勇担时代责任,贡献青春力量;组织学生深入全国各地新时代文明实践中心(所、站),开展学习实践科学理论、宣传宣讲党

的政策、践行核心价值观、丰富文化生活、移风易俗倡导婚嫁新风尚等主题实践活动，培育践行社会主义核心价值观；组织学生广泛参与关爱行动“七彩假期”志愿服务，以农村留守儿童、城市随迁子女等少年儿童群体为主要服务对象，聚焦思想引领，突出实践育人，为党培育共产主义接班人；组织学生聚焦生态文明环境保护，广泛开展绿色科考、生态宣讲和河流深滩、粮食节约等环保行动；组织学生有序开展医疗现状调研、卫生政策宣讲、康复知识普及、急救技能培训、云端问诊治疗和中医药传承实践等活动，助力“健康中国”战略实施；面向有关民族地区、欠发达地区等，结合学生专业特长，开展普通话推广、学业辅导、自护教育等形式的关爱志愿服务；组织引导学生进乡村、进社区开展惠民展演、艺术创作、体育健身等形式的社会实践活动；组织学生开展特色产业调研、当地资源开发、安全生产教育、就业创业等实践活动，服务地方经济社会发展。具体如下：

1. “牢记总书记教导奋进新征程”专项活动。深入学习贯彻习近平总书记给中国农业大学科技小院学生的重要回信精神，引导广大青年学生走进乡土中国深处，厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴大舞台上建功立业；紧密结合正在开展的学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，用好《闽山闽水物华新一习近平福建足迹》《习近平与大学生朋友们》等特色教材，以省内各高校为单位组织实践团队重走习近平总书记的考察路线，跟随总书记的脚步开展实地调研学习，引导青年学生增进对习近平总书记的情感认同和行动追随。

2. “行走环带·发现环带之美”专项活动。以高校为单位组织实践团队前往环武夷山国家公园保护发展带开展实践,围绕感悟世遗文化、朱子文化、茶文化、闽越文化、红色文化等,对环带范围内历史文化资源本底调查,做好文物保护和中华优秀传统文化活化利用,以调研报告形式提交实践成果,并运用抖音、新浪微博、微信视频号等新媒体制作发布短视频、图文作品展示实践过程中所见所闻所感,为加快打造人与自然和谐共生的现代化先行地贡献青春力量。

3. “红色筑梦之旅”专项活动。充分发挥我省红色资源丰富的优势,用好包括福建省青少年思想政治教育基地在内的各类红色教育基地,以线上线下相结合的方式,组织学生开展“红色筑梦之旅—青少年进基地活动”,通过讲述党的故事、缅怀革命先烈、寻访红色地标、寻访红色文物、寻访英雄模范、寻访优秀青年党员、寻访红色先锋等多种形式主题活动,教育引导全省广大青少年厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感。

4. “铸牢中华民族共同体意识。百校同心八闽行”专项活动。开展“品味·讲好民族乡村故事”活动,挖掘民族乡村红色故事、历史故事、非遗故事与乡村振兴故事,创作一批文艺作品,奏响“福籽同心爱中华”的时代强音;开展“圆梦·助力民族乡村共同富裕”活动,就民族乡村文创、数字、旅游、民族特色产业等方面开展调查,提出一批发展建议,探索搭建创新创业团队,推广“三创促三交”训练营成果、“百校万岗 同心就业”行动,帮扶就业创业,助推民族乡村共同富裕;组织在闽就学的

各民族大学生参加社会实践活动,组建民族团结小分队走进博物馆、民族团结示范区示范单位,深入了解民族团结成就,引导各族学生牢固树立“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”的共同体理念,不断铸牢中华民族共同体意识,加深对民族团结的理解认同,增强中华民族伟大复兴的使命感与责任感。

5. “走进莆田非遗传承历史文脉”专项活动。以高校为单位组织实践团队前往莆田非遗地,走访非遗传承人,围绕莆田木雕、传统街区、古建筑等优秀传统文化开展暑期社会实践、研学、主题调研等活动,并积极参与“我与莆田非遗”短视频宣传活动,充分挖掘莆田丰富的非物质文化遗产资源,助推文旅产业发展。

6. “河小禹”专项活动。开展一次巡河,持续深化百校认百河活动,各高校实践队对认领的河湖要策划开展一次有影响力的巡河护河行动,以出色的护河实践影响和带动更多的社会团体和周边群众参与河湖长制工作。落实一次调研,各高校实践队应找一条(个)河(湖)进行深入调研解剖,对河湖基本情况、主要做法和存在问题进行深层分析,并提出可行性意见建议,形成高质量的调研报告。组织一次演讲,组织全省高校开展“争当河小禹,建功幸福河”演讲大赛,自下而上进行层层推选,省里将评选出入围奖100名、一二三等奖若干名,并将优秀的演讲材料汇编成册。做好一次宣传,利用新闻媒体、微信公众号、抖音快手、校园墙板报等各类平台,通过党(团)日主题活动、球类棋类比赛、上街头进社区等多种形式,加大“河小禹”各项活动的宣传,

全方位多渠道激发“河小禹”爱河护水热情。

7. “青马学员”助力乡村振兴专项活动。组织“青马学员”深入基层实践探索,了解乡村发展现状,组建村官助理服务团等实践队伍,通过开展理论宣讲、基层社会治理、乡村环境美化、卫生志愿服务、科技助农等活动帮助发展乡村产业,改善基础设施,助推乡村振兴各项任务。

8. 闽宁协作专项活动。为精准实施教育帮扶、产业帮扶和闽宁交流等一系列项目,加强闽宁两地青少年交流,有力推动闽宁互学互助对口支援,结合大学生研究生支教团工作,组建专项团队前往宁夏开展帮扶活动。

9. 帮扶泰宁专项活动。动员省内高校发挥专业优势,聚焦泰宁独特的自然景观和人文特色,以助力泰宁县全域旅游发展为重点,组织实践队走进泰宁,开展拍摄采风、研学旅行、保护古厝、科技支农、爱心支教、乡村规划等重点活动,持续深化对口帮扶泰宁工作,切实为泰宁革命老区高质量发展增添助力。

10. 心理健康教育专项活动。组建心理健康教育实践队,走进社区、走进企业、走进乡村,开展心理教育知识培训、调研学生心理健康状况和心理健康工作现状,面向青少年、儿童、家长等不同群体开展心理健康知识科普、心理健康团辅、心理素质拓展等实践活动,助力学生健康心态和积极心理品质的培养,推动心理健康服务常态化,营造重视心理健康的氛围,促进心理健康发展。

11. 禁毒防艾宣传专项活动。招募组建实践团队,重点到学

校、社区、街道、农村等,开展禁毒防艾宣传网络文化产品编创、禁毒防艾宣传材料发放、禁毒防艾知识宣讲等活动,倡导广大青少年树立健康向上的生活方式,共同营造良好的禁毒防艾社会氛围。

12.“廉洁故事青年说”专项活动。以弘扬廉洁文化为主题,面向参与暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的大中专学生志愿者征集廉洁人物、廉洁故事,用文字、镜头和画笔记记录并分享家乡、实践地的典型事迹,进一步树立崇廉时代新风。

七、相关要求

1.认真组织学生参与。各系团总支、学生会要高度重视本次社会实践活动,结合学院学科特点和专业特色,精心组织,周密部署,广泛动员青年学生积极参与社会实践。可以个人或小分队(5-10人内为最佳)的形式,本着“就近就便、因地制宜”的原则灵活开展活动。

2.充分利用推广平台。各系团总支、学生会要充分利用各方面资源,积极主动地在各类媒体上报道本系学生的社会实践活动情况,宣传社会实践活动过程中涌现出来的先进典型,为大学生社会实践营造良好的舆论氛围。

3.大力培育优良学风。各系团总支、学生会要认真做好引导,鼓励同学们长真见识,求真知识,做真学问,所有报告、报道做到事实确凿,背景清楚,数据准确,反对道听途说,杜绝抄袭下载。

4.及时总结实践成果。暑期结束后,各系团总支要认真做好

总结交流工作，巩固、深化社会实践活动成果，并将实践报告上报院团委汇总，院团委将对表现突出的先进个人和优秀调查报告予以表彰，并向团市委、团省委进行优秀项目、优秀个人推荐。

八. 材料上报

1. 集体材料提交

各系团总支集中上交一份本系“暑期‘三下乡’及社会实践调查报告”（字数不少于1000字），以及相关的图片资料。同时，负责收集并提交各班团支部、班级参加社会实践人员的材料。材料提交情况，将与年度参加各级共青团评先评优推荐工作直接挂钩。

2. 个人材料提交：

参与暑期“三下乡”及社会实践的大学生志愿者个人提交一份《个人反馈表》及活动自我总结（字数不少于1000字）。

九. 表彰评定

1. 开学后第二周，各系团总支将纸质版、电子版的文件附件资料汇总后，提交院团委办公室。各系分别举办专题座谈会，交流参加“三下乡”及社会实践的心得和体会，总结经验。

2. 各系团总支根据推荐情况，向院团委推荐3名优秀“三下乡”及社会实践积极分子，团委根据报送的文字材料、图片资料等评出若干名优秀个人或集体进行表彰。

3. 各系要根据每位学生上交的材料予以评价，作为学生参与志愿服务活动、综合测评的评分依据之一。

附件：

1、2023 年暑期“三下乡”社会实践及社会公益活动系团总支统计报告表

2、2023 年暑期“三下乡”社会实践及社会公益活动个人反馈表

3、2023 年暑期“三下乡”社会实践活动介绍函（模板）

4、2023 年暑期“三下乡”社会实践工作日记（模板）

共青团闽北职业技术学院委员会

2023 年 6 月 20 日



附件 2

闽北职业技术学院

2023 年暑期“三下乡”社会实践及社会公益活动个人反馈表

系部:

姓名		性别		专业班级	
政治面貌		联系手机		电子邮箱	
活动情况自我总结	(可另附纸, 总结字数不少于 1000 字)				
	年 月 日				
联系单位鉴定意见					
	盖章:				
	年 月 日				

注: 本表一式一份, 由本人填写, 交联系单位鉴定盖章, 提交各班团支部汇总

附件 3

闽北职业技术学院
2023 年暑期“三下乡”社会实践活动介绍函
(模 板)

_____:

今年暑期,为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”,鼓励青年学子在社会课堂中受教育、长才干、作贡献,我校正在组织开展 2023 年暑期组织开展学生志愿者“三下乡”社会实践活动。

现有_____系_____班级_____等团员青年前往贵单位开展社会实践工作,恳请贵单位大力支持为盼!

特此致谢

共青团闽北职业技术学院

_____系委员会(盖章)

2023 年 月 日

附件 4



闽北职业技术学院
2023 年暑期“三下乡”社会实践

工
作
日
记

姓 名: _____

系部班级: _____

社会实践队名: _____

系参与 2023 年暑期暑期“三下乡”社会实践活动学生活动名单

序号	姓名	性别	联系电话	社会实践队名	职责	所在系	活动时间
					队长		月 日— 月 日
					成员		月 日— 月 日
					成员		月 日— 月 日
					成员		月 日— 月 日
					成员		月 日— 月 日
					成员		月 日— 月 日
					成员		月 日— 月 日

工作日记

实践时间	2023 年 7 月 日
实践内容	
本日实践活动 自我评语	
电子版照片留影	
备注	

共青团闽北职业技术学院委员会

2023年6月20日印
